



# De Fluitketel

## Nieuwsbrief van de West-Vlaamse Groene Senioren

2011

### EDITORIAAL

Op 15 februari jl. werden er bestuursverkiezingen gehouden binnen Groen!Plus West-Vlaanderen en dit in navolging van Groen!Plus nationaal(8/2).

Werden verkozen :

**Rob Wark, voorzitter**

**Robert Claes, secretaris/penningmeester.**

Violette Vansteelandt stelde zich geen kandidaat voor een bestuursfunctie. Na 5 jaar voorzitterschap wil ze nieuwe uitdagingen aangaan en aan anderen de kans geven om het voorzitterschap op te nemen.

Vermits zij onze Fluitketel samenstelde tesamen met de lay-outvrouw Andrea Otlet, zal dit de laatste Fluitketel worden die jullie ontvangen. Het tijdschrift Zilverblad , dat ook onder haar impuls ontstond, zal de taak van De Fluitketel overnemen.

*Het volledige Groen!plus bestuur dankt haar oprecht voor haar innoverend en gemotiveerd leiderschap en voor de steeds geslaagde mix van groene activiteiten en culinaire ontdekkingen.*





## ANNE PROVOOST en de religiometer

Op de jaarlijkse kerstreceptie van de senioren van Groen!plus kregen mensen van uiteenlopende strekkingen de voorbije jaren het woord om hun levenbeschouwelijke visie toe te lichten: van een boeddhist tot een kerkjurist.

Groen!-plus is immers actief pluralistisch.

In 2010 was het de beurt aan de West-Vlaamse schrijfster Anne Provoost. Zij is afkomstig van Poperinge, waar haar ouders nog wonen, maar woont nu in Borgerhout. Haar boek Vallen werd verfilmd.

### Een korte kennismaking met haar denkwereld

Anne is bezorgd om de leefbaarheid op aarde. Ze is losgekomen van haar katholiek milieu, niet uit rancune, want overdreven gestrengheid heeft ze niet gekend. Enkele voorvallen in haar leven hebben haar doen inzien dat een te sterk religieus determinisme verblindt.

Zo maakte ze in de USA kennis met het creationisme en god als ethische leider, in Borgerhout met een roekeloze chauffeur die zei 'Vertrouw in het verkeer maar op God'.

Ze begon zich af te vragen: kan je religiositeit meten en hoe? Ze ontwierp daartoe een **religiometer** waarbij ze vertrekt vanuit de vraag: 'Hoe ziet het universum eruit en wat is daarin de plaats van de mens'. Religiositeit wordt in haar meetinstrument *niet* bepaald door de vraag 'Hoe moet ik leven?' omdat ethiek voorkomt buiten de religie, en er ook helemaal los van kan bestaan.

Op de graden 1 en 2 zitten de atheïsten. Daarna komen de agnosten. Ze worden gevolgd door de ietsisten. De vijfde graad is deïstisch. Deïsten geloven in een god, maar denken niet dat die god verder over enig vermogen of macht beschikt. Vanaf de zesde graad is iedereen theïstisch. In de tiende graad komt de religiositeit potentieel in conflict met de burger-en mensenrechten.

In de middelste graden van de religiometer doet dus de buitennatuurlijke god zijn intrede. Gaandeweg groeit het geloof van 'er is iets' naar 'er is een onbepaalde godheid' – 'er is een bepaalde godheid' – 'die godheid heeft zich geopenbaard' – 'god heeft een plan' – 'god schrijft gedragsregels voor' – 'god eist dat je anderen van zijn bestaan overtuigt' – 'god eist dat je zijn gedragsregels implementeert, ook bij niet gelovigen' – etc.

*Frans Coenen*

Wil je meer weten over de religiometer? Klik op

<http://www.anneprovoost.be/nl/pmwiki.php/BemіндеOngelovigen/DeReligiometer>

Een ander intrigerend boek van haar is: Bemінде ongelovigen. Atheïstisch Sermoen, Querido pamflettenreeks, 2008, ISBN 978 90 214 3400 1. Prijs: 6,95 euro.





## Groen!Plus West-Vlaanderen wandelt in het Hannecartbos

Aansluitend bij het Zomerweekeind van Groen! organiseert Groen!Plus reeds enkele jaren een zondagmiddagwandeling met etentje. Dit keer stond het Hannecartbos in Oostduinkerke op het programma. In Domein Westhoek werd vooraf smakelijk geluncht.



*Vooraleer we op pad gaan genieten we van een fijne visschotel en een luchtig dessertje*



*De man met hoed is onze natuurgids*

Het Hannecartbos werd in de jaren twintig van vorige eeuw aangelegd op een gebied van graslanden en duinakkertjes. Niet de volle 48ha werden bebost, aan de noordkant bevindt zich wat grasland en je treft er zelfs een kleine zone met vroegmiddeleeuwse kopjesduinen aan. Onze secretaris en natuurgids Robert Claes, leidt de groep rond en houdt hier en daar stil voor een woordje uitleg.

Het bos ligt er heel natuurlijk en verwilderd bij. Wandelaars doen er goed aan zich op de wandelpadjes te houden. We treffen het: er staat flink wat wind en er hangen zware wolken boven het landschap, maar: het blijft droog.

Een betere inzet van het nieuwe werkjaar kunnen we ons moeilijk voorstellen.

Na afloop van de wandeling wacht er ons nog een kop koffie met gebak.

Groen!Plusvoorzitster Violette Vansteelandt brengt de voorbij wandelvijsdaagse in herinnering. Voor het eerst werd een kleine fotowedstrijd georganiseerd. Hoe breng je op originele manier een boom in beeld? Vier deelnemers deden hun best en leverden elk 3 foto's. Raymond Vicari kaapte met het grappige 'Ik zie u' de eerste prijs weg en ontving een schilderijtje met -hoe kan het ander-, groene tinten !. Ook Eliane Guns, Christine Vicari en Elka Joris vielen in de prijzen. Allen ontvingen een mooi boek!

*tekst en foto's : Walter Decoene*



Elka Joris (met boek) en Violette Vansteelandt

## 5 jaar Groen!Plus werking in West-Vlaanderen



*Meerdere handen maken licht werk*



*Violette Vansteelandt overhandigt de groene pluim aan voorzitter en ondervoorzitter van de Freinetschool De Torteltuyn in Poperinge*



*Ontvangst bij het OCMW Wervik*



*Op de Groen!plus kerstmarkt in het toenmalige Groen! Huis in Roeselaere*



*Biologische hapjes proeven op één van onze verwennamiddagen*



*Aperitiefspeech van Bert Weyts op de vakantiehoeve Briesland (Alveringem)*



*Bezoek aan het openluchtmuseum Bachten de Kupe, Izenberge*

**... en nog zo veel meer !!**



## Een geslaagde WANDELTOCHT doorheen het HEUVELLAND 16 - 20 augustus 2010

Ondanks een klesnatte start op maandagmorgen, verkozen alle deelnemers om de geplande wandeling op de Ieperse vestingen mee te doen en niet te schuilen in het museum van Flanders Field.

Groenplussers zijn geen doetjes, dat is hier alvast bewezen!

Na een verzorgd en lekker middagmaal in Old Tom, werd de Pool of Peace in de Bayernwald site (WO I) in Wijtschate bezocht. Vervolgens ging het naar Mesen met een bezoek aan het klein maar authentiek stedelijk museum. Vergezeld van onze doedelzakspelende gids, Henk Vandaele, werd door Hugo Van Dienderen en Violette Vansteelandt een rozentuil neergelegd aan het oorlogsmonument van de London Scottish Guards.



*Hugo Van Dienderen en Violette Vansteelandt  
schuilen onder respectievelijk een bolletjes en een rode paraplu !!*

Uitgeregend, maar niet uitgeteld, werd het hotel opgezocht om de avond af te sluiten met een gezonde broodmaaltijd ten huize Jan en Marieke Hardeman

De volgende morgen werd door enkele deelnemers een karoake geprobeerd in het Folkmuseum in Dranouter. Maar boswachter Pierre Hubau van het agentschap natuur en bos, lokte ons naar buiten met de belofte dat we in het Eeuwenhoutbos ook onze zangtalenten mochten uitproberen!

Van al dat wandelen en zingen kregen we intussen grote honger, die deskundig werd gestild in 't Oud Kerverijtje in Dranouter

De Geuzenwandeling met gids Geert Dujardin bracht ons midden in het unieke landschap van Heuvelland.

Uiteraard ondersteunden we ook daar de lokale horeca met een verdiende pauze halfweg aan café De Kauwackers om te eindigen met een picon bij Lies, de kranige uitbaatster van café Breughelhof op de markt in Nieuwkerke. Na een kort bezoek aan de tentoonstelling over de Geuzen in een zaaltje van het oud gemeentehuis onder leiding van overenthousiaste Raymond Six, werd de avond besloten met een samenkomst met enkele leden van de lokale Groen! groep.

Dag 3 vond ons terug op de Kemmelberg, waar we onder de deskundige leiding van Geert Dujardin de omgeving en de bunkers uit WO I verkenden.

Op de zuidflanken van de Kemmelberg zijn sedert een zestal jaren wijngaarden aangelegd. De oudste is deze op de Monteberg van de familie Six. Na het bezoek aan de wijngaard degusteerden we in de bezoekersruimte enkele witte wijnsoorten.



*In bewondering voor een dorpsgezicht in Kemmel*

Dag 4 wandelden we doorheen de Douvevallei en verkenden we de nieuwe lusvormige wandeling opgesteld door Piet Hardeman. Langs deze wandeling zijn pruimenbomen aangeplant en de sappige kleine vruchten ervan werden letterlijk en figuurlijk gesmaakt! Na onze broodmaaltijd in resto Molenhof werd ter plaatse een bezoek gebracht aan de tentoongestelde werken van lokale kunstenaar Josiane Declercq. Zij verwerkt o.a. moderne stukjes kant in haar kunstwerken.

En dan vatten we de lange wandeling aan naar het museum van Marguerite Yourcenar, de Franstalige schrijfster die haar jeugd doorbracht in het huidige Heuvelland. We wandelden doorheen het park Yourcenar over de Mont Noir naar St Jans- Cappel.

De avond eindigde met een apero in het boekencafé 'Le temps des cerises' gevolgd door een etentje in het restaurant Sint-Hubertus.

En dan kwam onze laatste dag...

Onze groene pluim, opnieuw gemaakt door de Provense kunstenaar Rik Ryon, werd uitgereikt aan de Milieuboerderij Palingbeek. Na een bezoek aan de velden van deze milieuboerderij werd nog gewandeld in het provinciaal domein.



*De groene pluim uitreiking*



*Een boomstam opmeten*

Na een Bourgondisch afscheid in het restaurant De Palingbeek werden de deelnemers uitgewuifd.

Later volgden mails met enthousiaste reacties en massa's prachtige foto's.



## Groen!Plus bezoekt het ABBEYFIELDHUIS in Etterbeek

Nieuwe woonvormen voor senioren zijn tegenwoordig zeer actueel. Het traditionele RVT is immers gericht op ouderen die niet meer zelfstandig kunnen leven. En vermits, dankzij onze huidige sociale voorzieningen, senioren langer goed gezond blijven, zijn nieuwe alternatieven op het vlak van huisvesting nodig.

De Abbeyfield huizen bieden zo'n alternatief. In het laatste nummer van Zilverblad werd reeds in het artikel 'Samen wonen' melding hiervan gemaakt.

Een bezoek aan zo'n Abbeyfield huis werd door onze voorzitter georganiseerd op 14 december 2010. Vermits het bezoek gebundeld werd met de maandelijkse bestuursvergadering van Groen!plus nationaal die in het Groen!huis in Anderlecht doorgaat, werd gekozen voor het huis in Etterbeek.

We werden er gastvrij ontvangen door Charlotte Bevernage, voorzitter van Abbeyfield België en Danielle Hanssens, voorzitter van het Abbeyfield huis in Watermaal-Bosvoorde. Beiden zijn afkomstig uit West-Vlaanderen. We voelden ons dus direct thuis!

Charlotte kwam als thuisverpleegster regelmatig in contact met alleenstaande ouderen die volledig vereenzaamd waren. Als een rasechte Ieperse wilde ze daaraan iets doen. Ze reisde naar Engeland, alwaar de doopvont staat van de Abbeyfield huizen en was onder de indruk van dit initiatief. Dit was de start van de vzw Abbeyfield Belgium.

De Abbeyfield huizen staan open voor alleenstaande senioren of koppels die in groepswonen een meerwaarde zien, met als bijkomend voordeel dat gevoelens van eenzaamheid en onveiligheid op de achtergrond verdwijnen.

### Hoe ziet een Abbeyfieldhuis eruit ?

Het is een grote woning voor een tiental bewoners, waar iedereen beschikt over zijn eigen privéleefruimte. Daarnaast zijn er gemeenschappelijke ruimten zoals living, keuken, eetkamer, linnenkamer, tuin, ... De bewoners kiezen ervoor om samen oud te worden, om apart te wonen en toch samen. Zij scheppen de sfeer in het huis en leggen contacten met de buurt. Kenmerkend voor een Abbeyfieldhuis is de verbondenheid met de buurt. Mensen kunnen bovendien in hun buurt blijven door in zo'n Abbeyfieldhuis in te trekken, wat interessant is in een vergrijzende samenleving.

Sommige taken, zoals boekhouding, advies geven, netwerking, ... worden opgenomen door lokale vrijwilligers. De begeleiding en ondersteuning gebeurt door de Abbeyfield vzw.

Abbeyfield is de naam van een straat in Londen, waar het eerste huis in 1956 is gesticht. Nu telt het Abbeyfield netwerk 900 huizen over 16 landen verspreid, met 10.000 senioren-bewoners die begeleid worden door 15.000 vrijwilligers.

### Kandidaat-bewoners : toelatingsprocedure

Een potentiële kandidaat moet schriftelijk een gemotiveerde aanvraag indienen. Daarop volgt een uitnodiging om samen te eten in het huis. Vervolgens komt er een 'bemiddelaarster' (geen lid van de vzw, geen binding met bewoners) die bespreekt met de bewonersgroep of ze de aanvrager/ster als medehuurder willen..

Indien de huidige huurders hiermee akkoord gaan, wordt de kandidaat door een arts onderzocht. Want de kandidaat moet bij de start gezond zijn.

Daarna volgt een stage van 2 weken, waarna de bewonersgroep beslist via stemming of de kandidaat aanvaard wordt. De nationaliteit heeft geen belang en of de aanvrager een man of een vrouw is speelt eigenlijk ook geen rol, maar men heeft toch liefst een 'gemengde' groep.

Voordelen van een verblijf in een Abbeyfieldhuis :

Geen eenzame oudere ! Want er is steeds 'mantelzorg' aanwezig ! En ingeval van partners : als een van beide overlijdt, blijft de andere niet eenzaam achter.

### Een nieuw Abbeyfield huis oprichten : hoe doe je dat ?

Misschien is de wijze waarop dit in Watermaal-Bosvoorde gebeurde een inspiratiebron !

Danielle Hanssens, afkomstig uit Kortrijk vertelde hoe ze het gedaan kreeg dat het gemeentebestuur van Watermaal-Bosvoorde een nieuw Abbeyfieldhuis bouwde.

1ste stap : in 2004 contact genomen met de gemeente om te vragen een gebouw ter beschikking te stellen.

2de stap : een groepje kandidaten gevormd, die interesse hadden om er te wonen.

3de stap : met deze kandidaat-huurders werd samen een weekeinde doorgebracht. Op het einde werd samen een contract ondertekend om in een Abbeyfieldhuis in de gemeente als huurder te wonen.

Dit was belangrijk omdat de gemeente dan zekerheid had dat de huur zou betaald worden. Intussen is het Abbeyfieldhuis als een passief huis gebouwd en in 2009 trokken de eerste bewoners erin. Opvallend is evenwel dat in Vlaanderen, tot op heden, nog geen enkel Abbeyfield huis bestaat. Wel in het Brusselse en in Wallonië.



*Als gevolg van ons bezoek werd door Mieke Vogels een parlementaire vraag gesteld op 18 januari aan Jo Vandeuren, minister van welzijn over de noodzaak om ook in Vlaanderen Abbeyfieldhuizen op te richten. Intussen heeft Charlotte Bevernage al contact opgenomen met het kabinet voor een afspraak. Of hoe een West-Vlaams initiatief leidt tot concrete realisaties...*

\*\*\*\*\*



## NIEUWTJES

### Zonbescherming voor planten

Jawel ,ook planten kunnen verbranden door de zon! En met de stijgende zomertemperaturen veroorzaakt door de opwarming van de aarde is het een goed idee om zonneproducten voor planten te ontwikkelen!

'Purshade' heet het nieuwste product. Het is op basis van kleideeltjes en beschermt ook tegen insecten en UV stralen, maar het laat het goede zonlicht door. Volgens gebruikers resulteert het in een betere kwaliteit en een hogere productie. Na wassen is het product eraf en het zou niet schadelijk zijn voor onze gezondheid!

Gelijkaardige zonneproducten bestaan ook op basis van calciumpoeder. Voorlopig alleen nuttig in Australië en Afrika maar binnenkort ook bij ons ?

### Interessante websites :

**[www.rechtenverkenners.be](http://www.rechtenverkenners.be)** : is een website van de Vlaamse Overheid over sociale rechten. Deze digitale site brengt de voordelen en subsidies van de federale, vlaamse, provinciale en gemeentelijke overheden samen op het vlak van onderwijs, arbeid, inkomen, welzijn, huisvesting,cultuur..

Gebruikers kunnen zoeken op trefwoord, doelgroep,thema of persoonlijk profiel. Een must voor mondige burgers die willen nagaan wat hun sociale rechten zijn !

**<http://kustjachtvissershavens.afdelingkust.be>** : geeft je niet enkel meer info over de kusthavens Zeebrugge,Nieuwpoort,Oostende en Blankenberge, maar toont je prachtige videobeelden.

**[www.pictoselector.eu](http://www.pictoselector.eu)** :Pictoselector is een gratis programma om makkelijk eenvoudige pictogrammen te selecteren en af te drukken.

Voor meer info over **Groen!plus** : **[www.groen-plus.be](http://www.groen-plus.be)**

Eindredactie : Violette Vansteelandt

lay-out : Andrea Otlet

v.u.: V.Vansteelandt, P.Michielslaan 16, 8400 Oostende