



*Een opdracht voor lokale besturen*

## Gezond oud worden

**zaterdag 20 februari 9.30 tot 13 u te Brugge**

Op fijn stof, autogassen, verkeerslawaaï... heb je als individu geen greep. Gemeenten, OCMW's, districten en provincies kunnen daar wat aan doen. Een goed milieubeleid kan ziekten voorkomen. Volgens de Wereldgezondheidsorganisatie zijn immers twee derden van de kankers rechtstreeks of onrechtstreeks het gevolg van milieuvervuiling. Moet het beleid niet op de eerste plaats de gezondheid bevorderen en dan nagaan hoe ziekten kunnen bestreden worden. Is het taboe op seksualiteit voor ouderen niet ziekmakend?

Groen!Plus bracht drie deskundige sprekers samen. Zij bieden inspiratie aan mandatarissen, leden en kaders van seniorenraden en –verenigingen, groene senioren en aan iedereen met interesse voor een beleid dat de gezondheid bevordert.

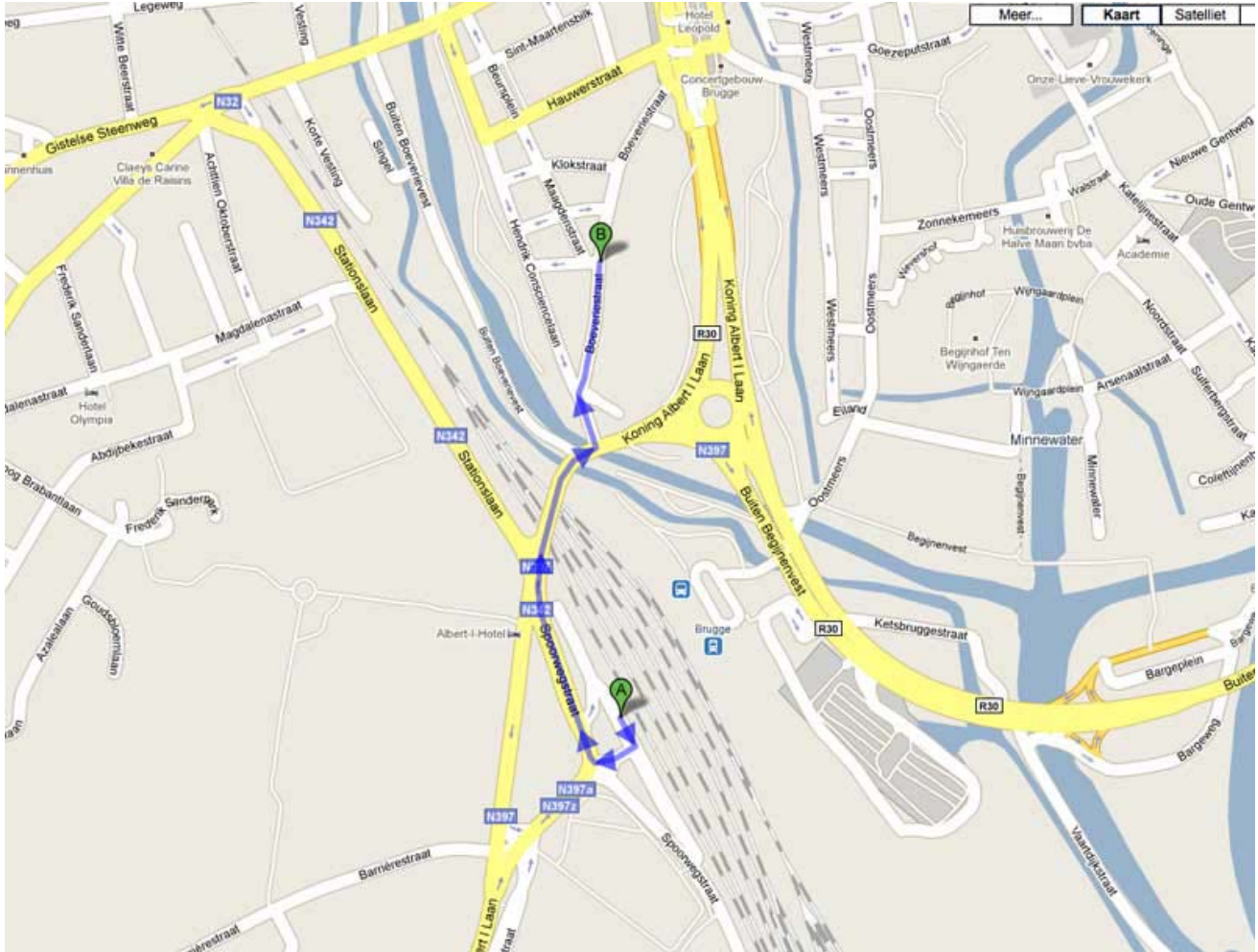
Vanaf 9.30 u zaterdag 20 februari staat koffie of thee klaar.

- 10 u Welkom **Violette Vansteelandt** Groen!Plusvoorzitter West-Vlaanderen
- **Hugo Van Dienderen**, voorzitter van Groen!Plus is dagvoorzitter: hij voorziet na elke spreker een kwartier reacties vanuit de zaal
- **Dr. Marc Goethals**, cardioloog, wijst grote infrastructuurwerken zoals de Antwerpse Lange Wapper af om gezondheidsredenen en heeft vanuit de medische wetenschap suggesties voor een lokaal en breed gezondheidsbeleid
- **Lowie Van Doninck**, gerontoloog en gewezen OCMW-voorzitter van Malle, wil meer preventieve dan curatieve gezondheidszorg. Hij heeft het over een nieuw concept dat in Nederland furore maakt: salutogenese. Een moeilijk woord dat hij graag zal uitleggen
- **Els Messelis**, feministische gerontoloog, meent dat seksualiteit ook voor ouderen de gezondheid bevordert en wil het taboe dat daar op rust doorbreken. Daarover schreef ze zopas het boek *"Mannen willen seks, vrouwen willen intimiteit"*. Haar website: [www.lachesis.be](http://www.lachesis.be)
- Slotwoord **Björn Rzoska**, nieuwe ondervoorzitter van Groen! en fractieleider van Groen! in Lokeren: wat blijft hem bij van de verschillende sprekers?
- **Boudewijn Van Belle** Groen!Plusvoorzitter Oost-Vlaanderen dankt de sprekers
- 13.00 broodjes en drank en informeel doorpraten met mekaar en onze sprekers.

**Waar?** OCMW- Dienstencentrum Van Volden, Joris Dumeryplein 1, 8000 Brugge Tel: 050/327890 –te voet op 12 minuten van het NMBS-station .Zie onderaan plannetje. Met de bus afstappen bushalte 't Zand( over het concertgebouw).

**Deelname op 20.02 is gratis, maar inschrijving is nodig** ( om voldoende en broodjes/drank te hebben) met dit strookje per post of per email sturen naar Violette Vansteelandt, zie adres onderaan:

Voornaam en naam  
Neemt deel aan inspiratiedag van 20.02  
Functie en organisatie  
Adres  
Tel gsm  
e-mail



Met hartelijke groeten van,

**Violette Vansteelandt** Groen!Plusvoorzitter West-Vlaanderen [vanstevi@skynet.be](mailto:vanstevi@skynet.be)  
+32 (059) 501508 Paul Michielslaan 16, 8400 Oostende

**Boudewijn Van Belle** Groen!Plusvoorzitter Oost-Vlaanderen [boudewijn@groen-plus.be](mailto:boudewijn@groen-plus.be) +32 47538.40.80

**Hugo Van Dienderen**, voorzitter van Groen!Plus nationaal  
[hugo.vandienderen@groen.be](mailto:hugo.vandienderen@groen.be) +32 3 288 77 47

\*\*\*\*\*  
\*\*\*\*\*

Kijk ook op de website van Groen!Plus: <http://www.groen-plus.be>

Wordt fan van Groen!Plus op facebook: <http://www.facebook.com/groenplus?ref=ts>