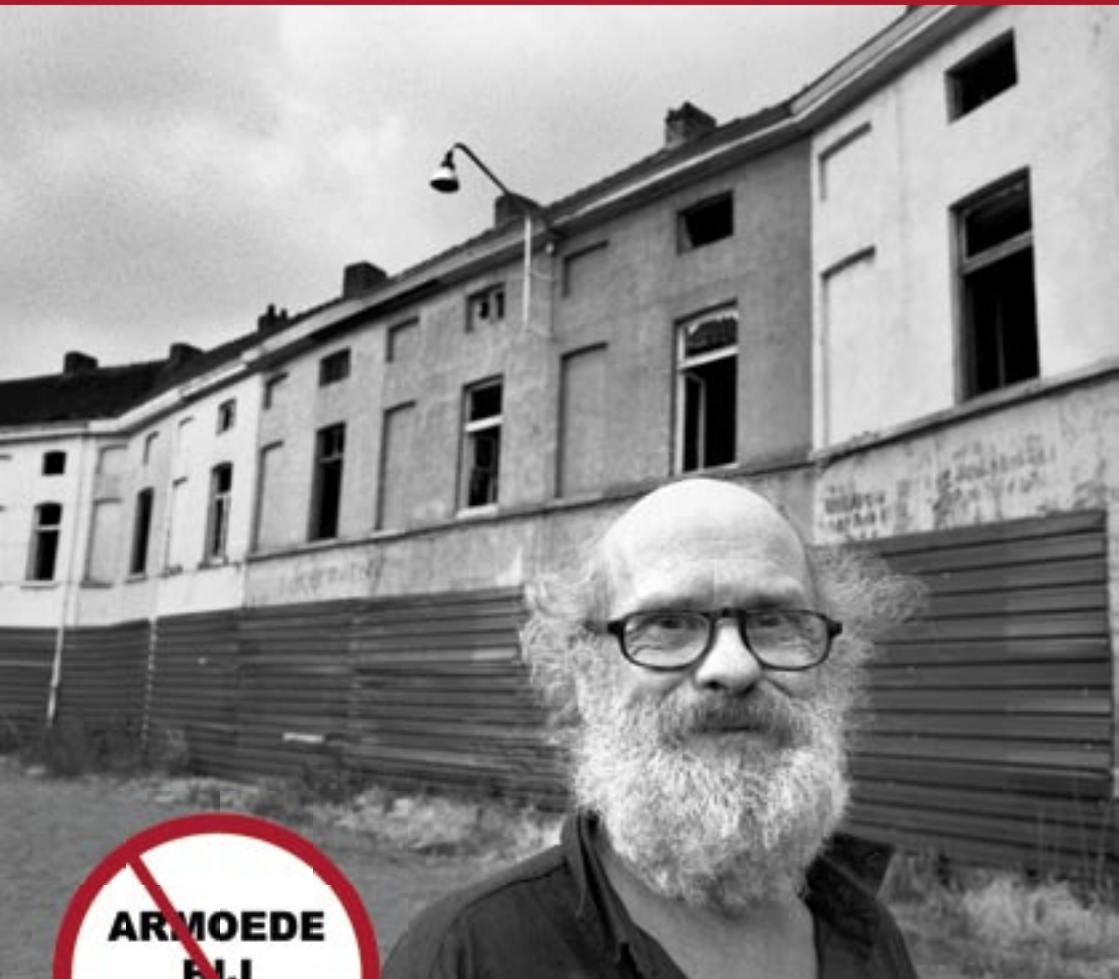


# Armoede treft 1 op 5 ouderen



**ARMOEDE  
BIJ  
OUDEREN**

1 op 10 Vlamingen loopt een verhoogd armoederisico.  
Bij ouderen is dat percentage dubbel zo hoog.  
Zij hebben 19,4% kans om in armoede terecht te komen.  
Armoede is onaanvaardbaar!  
Doe er iets aan!

# Armoede treft 1 op 5 ouderen

In Vlaanderen is 1 op 10 arm. Bij de ouderen is dat 1 op 5. Ouderen lopen dus twee keer zoveel risico om in armoede terecht te komen: 19,4% om precies te zijn. Concreet betekent dit dat **213 438** vijfenzestigplussers een inkomen hebben dat onder de armoededrempel ligt (899 euro voor een alleenstaande).

Maar armoede is niet enkel een kwestie van geld. Mensen die in armoede leven, krijgen vaak geen toegang tot mogelijkheden die anderen wél krijgen. Armoede leidt tot uitsluiting op verschillende domeinen. Mensen in armoede hebben vaker een slechtere gezondheid, leven in slechtere woningen, voelen zich vaker eenzaam dan anderen, nemen minder deel aan het verenigingsleven en aan vrijetijdsactiviteiten, ...

Armoede bij ouderen aanpakken kunnen we niet alleen. Daarom wil de Vlaamse Ouderenraad met dit Ouderenweekthema aandacht vragen voor ouderen in armoede. Ze zijn vaak een vergeten groep. **213 438** ouderen leven in armoede, laat hen niet in de steek!

## Inkomen

België heeft één van de laagste pensioenen van Europa. Geen wonder dat heel wat ouderen moeilijk rondkomen. Vooral de oudste ouderen en alleenstaande oudere vrouwen lopen een hoger armoederisico.

### Wist je dit?

- 40 048 alleenstaande vrouwen hebben een rustpensioen onder de armoedegrens.
- In België kost een verblijf in een woonzorgcentrum gemiddeld 1 286 euro per maand, terwijl een gemiddeld pensioen 1 119 euro bedraagt. 3 op de 10 bewoners kan met het beperkte inkomen de factuur niet betalen.

## Wonen

Ouderen in armoede leven vaak in onaangepaste en onveilige huizen met onvoldoende sanitaire voorzieningen. Zij hebben de financiële ruimte niet om het onderhoud en de comfortaanpassingen te bekostigen. Ouderen die huren op de privémarkt zijn extra kwetsbaar en betalen vaak te veel huur voor een woning van slechte kwaliteit.

### Wist je dit?

- 56% van de oudere huurders op de privé-markt besteedt 30% van zijn inkomen aan huishuur.
- 50 000 woningen van ouderen hebben een gebrek aan basiscomfort.

## Energie

Wonen in slecht geïsoleerde huizen, het gebruik van oude elektrische toestellen, ... geeft elke maand een hoge factuur. Het is dan ook niet verwonderlijk dat meer en meer ouderen het moeilijk hebben om hun energiefactuur te betalen.

## Gezondheid

Door een slechte leefomgeving en een onevenwichtige voeding worden ouderen in armoede vaker ziek. Omdat ze de medische kosten niet kunnen betalen, gaan ze pas in uiterste nood naar de dokter.

### Wist je dit?

- 41% van de 65-plussers kan de uitgaven voor gezondheidszorgen moeilijk betalen.
- 9% van de 65-plussers moet het gebruik van gezondheidsdiensten uitstellen.

## Sociaal leven

Ouderen in armoede hebben niet veel budget over voor vrijetijdsactiviteiten. Doordat ze niet kunnen deelnemen, verminderen de sociale contacten en dreigen ze in een isolement terecht te komen.

### Wist je dit?

- Meer dan 1 op 5 van de 75-plussers gaat niet op vakantie om financiële redenen.
- 1 op 10 ouderen ziet niet elke week iemand.

'Armoede treft 1 op 5 ouderen' is een campagne van de Vlaamse Ouderenraad. Samen met de ouderenorganisaties wil de Vlaamse Ouderenraad de lokale ouderenadviesraden aanzetten om in hun gemeente armoede bij ouderen in beeld te brengen.

Meer informatie hierover vindt u op [www.ouderenweek.be](http://www.ouderenweek.be).

### Contact

[info@vlaamse-ouderenraad.be](mailto:info@vlaamse-ouderenraad.be)

### Beeldmateriaal

Layla Aerts

### Verantwoordelijke uitgever

Mie Moerenhout

Vlaamse Ouderenraad vzw

Koloniënstraat 18-24 bus 7

1000 Brussel

Tel. 02 209 34 51 of 0472 445 313

