

## Groen!Plus verrast over "Huize de Sterrewijzer".



De senioren van Groen!Plus beperken zich niet tot vergaderen. Geregeld gaan ze de boer op om te kijken wat er voor hun leeftijdsgenoten gebeurt. Zo brachten ze op 25 april een bezoek aan "de Sterrewijzer" in Olen.

Dit ietwat apart ogend rust- en verzorgingstehuis wil senioren duidelijk veel meer bezorgen dan een bed, eten en drinken en af en toe wat ontspanning. Voor Charles De Jongh en zijn ploeg is de "identiteit" van elke bewoner erg belangrijk. In de praktische uitwerking van gebouw en diensten wordt voor een stuk uitgegaan van Rudolf Steiners antroposofisch gedachtegoed.

Daarbij spelen aangepaste kleuren voor de muren en hier en daar een kleine ruimte die contacten kan bevorderen een belangrijke rol. Maar nog meer aandacht gaat uit naar medewerkers: professionele én vrijwilligers, die de residenten op hun gemak kunnen stellen, die voor hen eigenlijk "de zon" zijn.

"Eigenlijk is de hele kunst van het ouder worden, de capaciteit om lichamelijk verval om te buigen tot innerlijke groei", zegt Charles De Jongh. "Noem het de klassieke wijsheid van ouderen waarop onze maatschappij vroeger voor een stuk gebouwd was".



**Zeven zorggebieden**

"de Sterrewijzer" werkt actief op zeven "zorggebieden". Zo de ontwikkeling via 20 ateliers waardoor mensen zich goed voelen. Maar ook het gesprek, of de cultuur van de ontmoeting.

Naast een vrije artskeuze is er de "biografie" van elke resident om een aangepaste verzorging mogelijk te maken. Er wordt ook gewerkt aan de angst voor later. (In "de Sterrewijzer" kan alles verzorgd worden, ook als het moeilijk wordt.) Het huisreglement is –na 6 jaar werken- nog altijd niet af, omdat het voortkomt uit het leven. Als je ook jongeren binnenhaalt (als vrijwilliger, stagiaire...) maakt dat zowel bij ouderen als bij de jongeren zelf iets los.

Het geheel van al die bekommernissen maakt "de Sterrewijzer" tot een unieke instelling en zorgt voor een totaaleffect.

Charles De Jongh toonde zich tijdens de rondgang nog lang niet uitgeteld. Zijn bekommernis voor een menswaardige bejaardenzorg –die hij van zijn te vroeg gestorven vader overnam- leeft voort in de droom van een volledig "dorp". Recent nog nam hij een optie op een braakliggend terrein en is hij ijverig op zoek naar mensen die in de filosofie van "de Sterrewijzer" geloven en die mee in het project willen investeren... Voor wie er meer wil over vernemen, is dit het adres: v.z.w. "Huize de Sterrewijzer", Sterrewijzer 7, 2250 Olen. Tel. 014/26.26.20.

Mailen kan naar [algemeneleiding@huizedesterrewijzer.be](mailto:algemeneleiding@huizedesterrewijzer.be)  
verslag: Walter De Coene

