

Antwerpen Antwerpen Antwerpen Antwerpen
en Antwerpen Antwerpen
werpen Antwerpen Antwerpen

Lokaal Werken aan gezondheid

Groen! Plus 12/12/2009

LOGO

Wat is gezondheid?

Gezondheid =

een situatie van lichamelijk, geestelijk en sociaal welbevinden, waarbij het om meer gaat dan de afwezigheid van ziekte

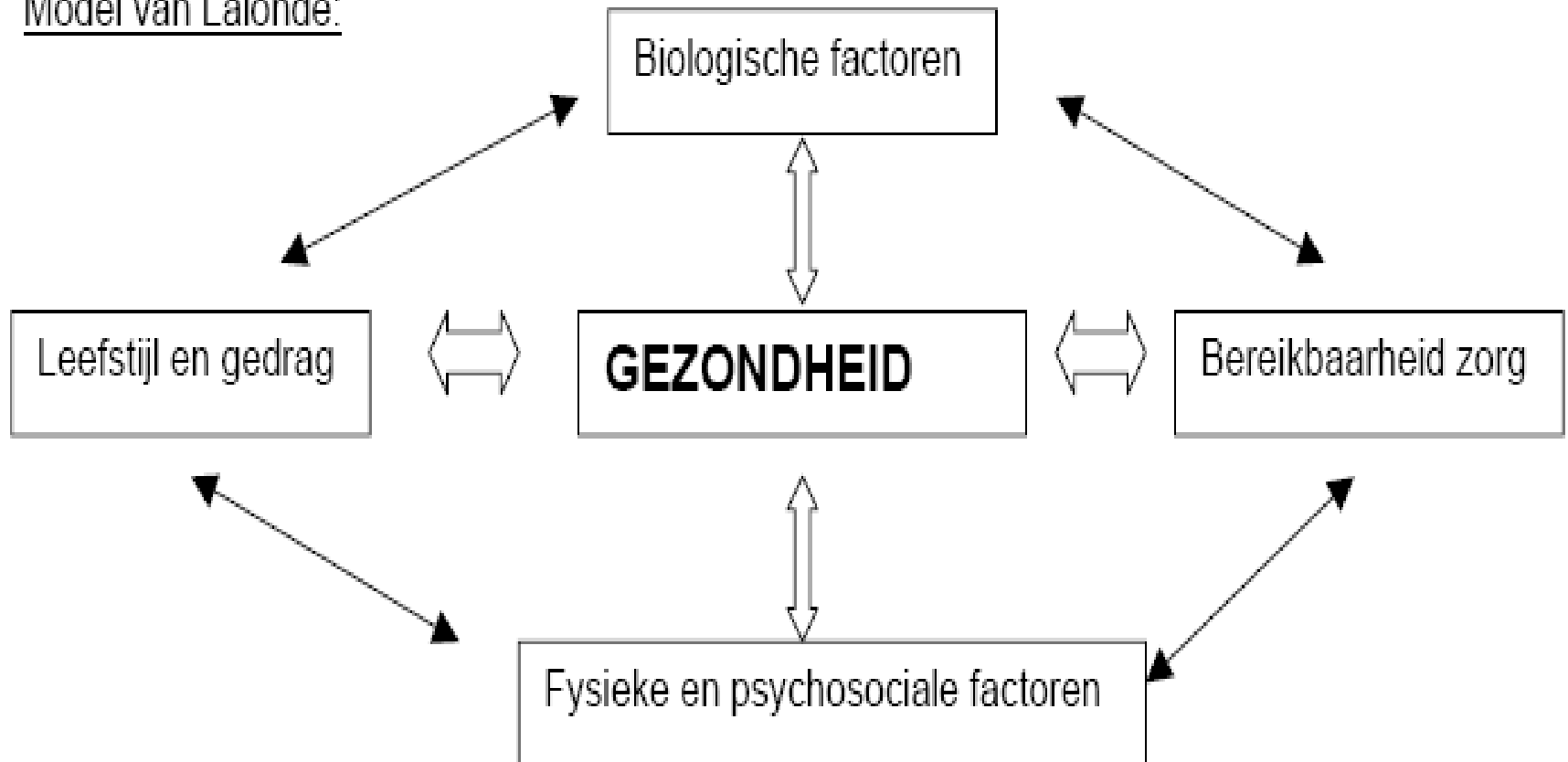


(WHO)



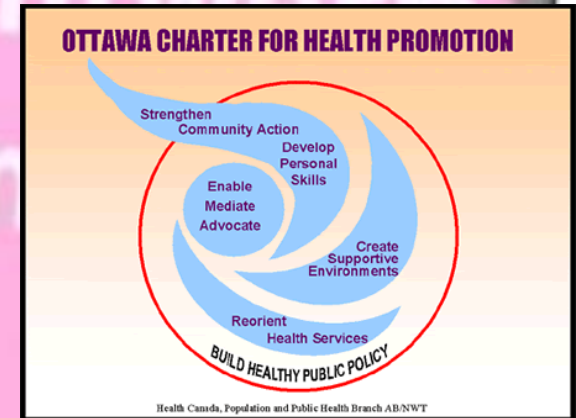
Gezondheid wordt bepaald door:

Model van Lalonde:



Gezondheidsbevordering?

- ▶ Planmatig
- ▶ Multidisciplinair
- ▶ Vertrekkend vanuit gezondheid
- ▶ Participatief en emancipatorisch
- ▶ Positief gezondheidsbeeld
- ▶ Think global, act local
- ▶ Ottawa charter (1986)
 - Ontwikkelen gezond overheidsbeleid
 - Creëren van een ondersteunende omgeving
 - Versterken van gemeenschapsactiviteiten
 - Ontwikkelen van persoonlijke overtuigingen, waarden en vaardigheden
 - Heroriënteren van gezondheidsvoorzieningen



Wettelijke basis

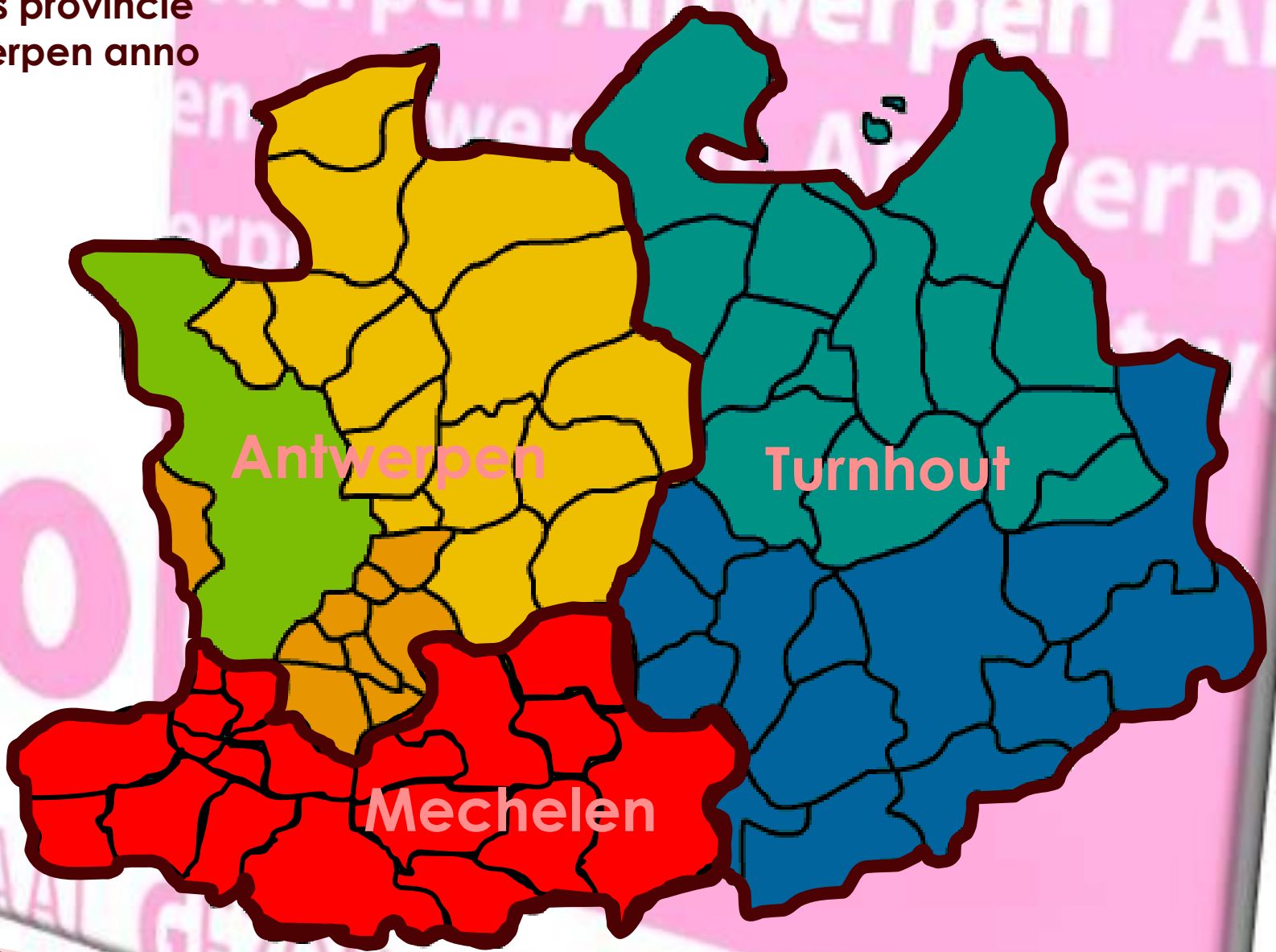
- Gemeentedecreet
- OCMW-wet
- Kerntaken
- Decreet Lokaal Sociaal Beleid
- Preventiedecreet
- Binnenmilieubesluit
- Besluit betreffende Logo's
- Besluit betreffende medisch milieukundigen



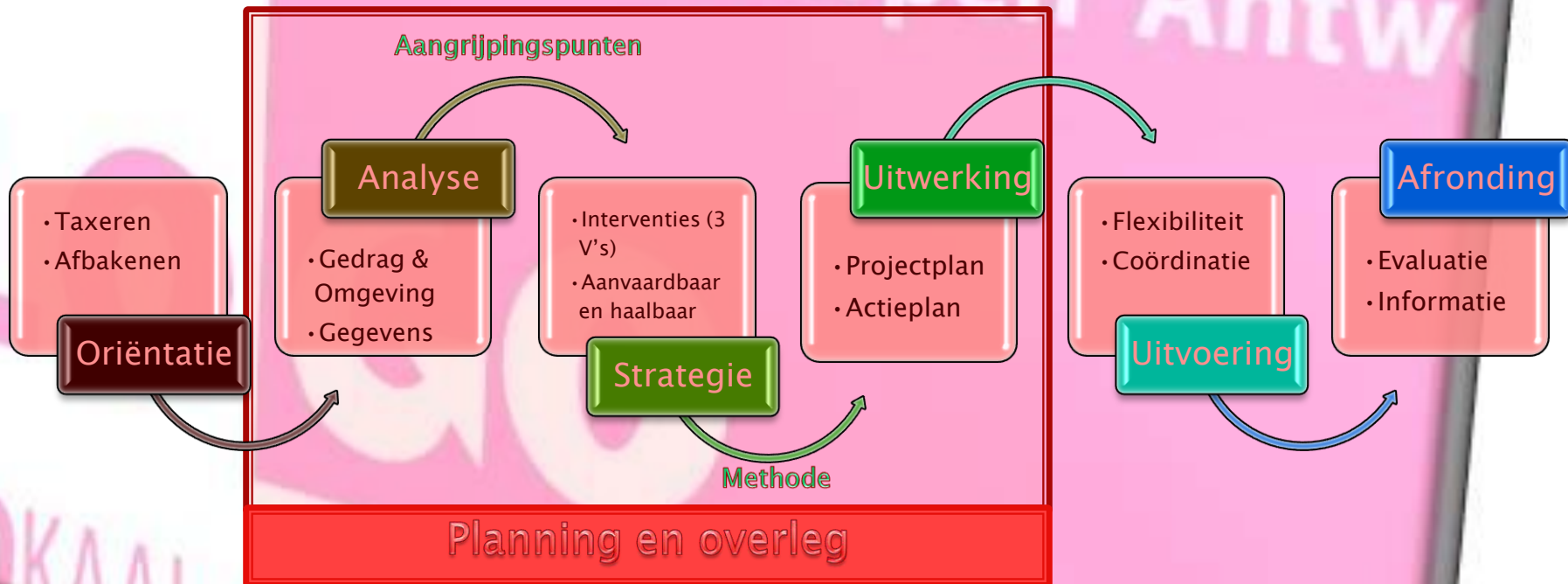
Logo

- Logo: een door de Vlaamse Regering erkend samenwerkingsverband voor LOco-regionaal GezondheidsOverleg en organisatie binnen een geografisch aaneengesloten gebied
- Opdrachten
 - Ondersteuning realisatie gezondheidsdoelstellingen
 - Eerste trap medisch milieukundig netwerk
 - Samenwerking met en tussen organisaties faciliteren

Logo's provincie
Antwerpen anno
2010

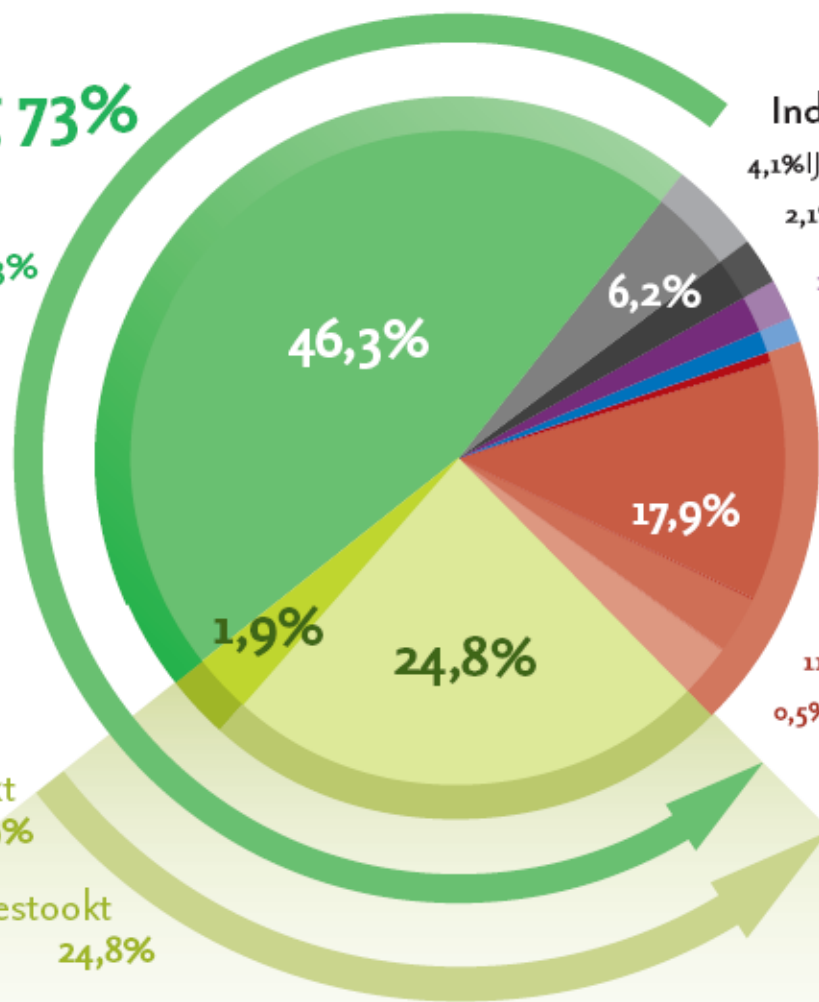


Projectmatig werken



Bevolking 73%

Tonnetjes en open vuren 46,3%



Industrie 6,2%

4,1% IJzer en staal

2,1% Non-ferro

Verkeer en vervoer 1,8%

1,8% Wegtransport

Energie en water 1,1%

1,1% Gas en elektriciteit

Handel en diensten 17,9%

2,6% Slibverbranding en andere

0,1% Crematoria

2,8% Gebouwenverwarming

0,1% Ziekenhuisafval

11,8% Industriële afvalverbranding

0,5% Huisvuilverbranding

Goed gestookt
1,9%

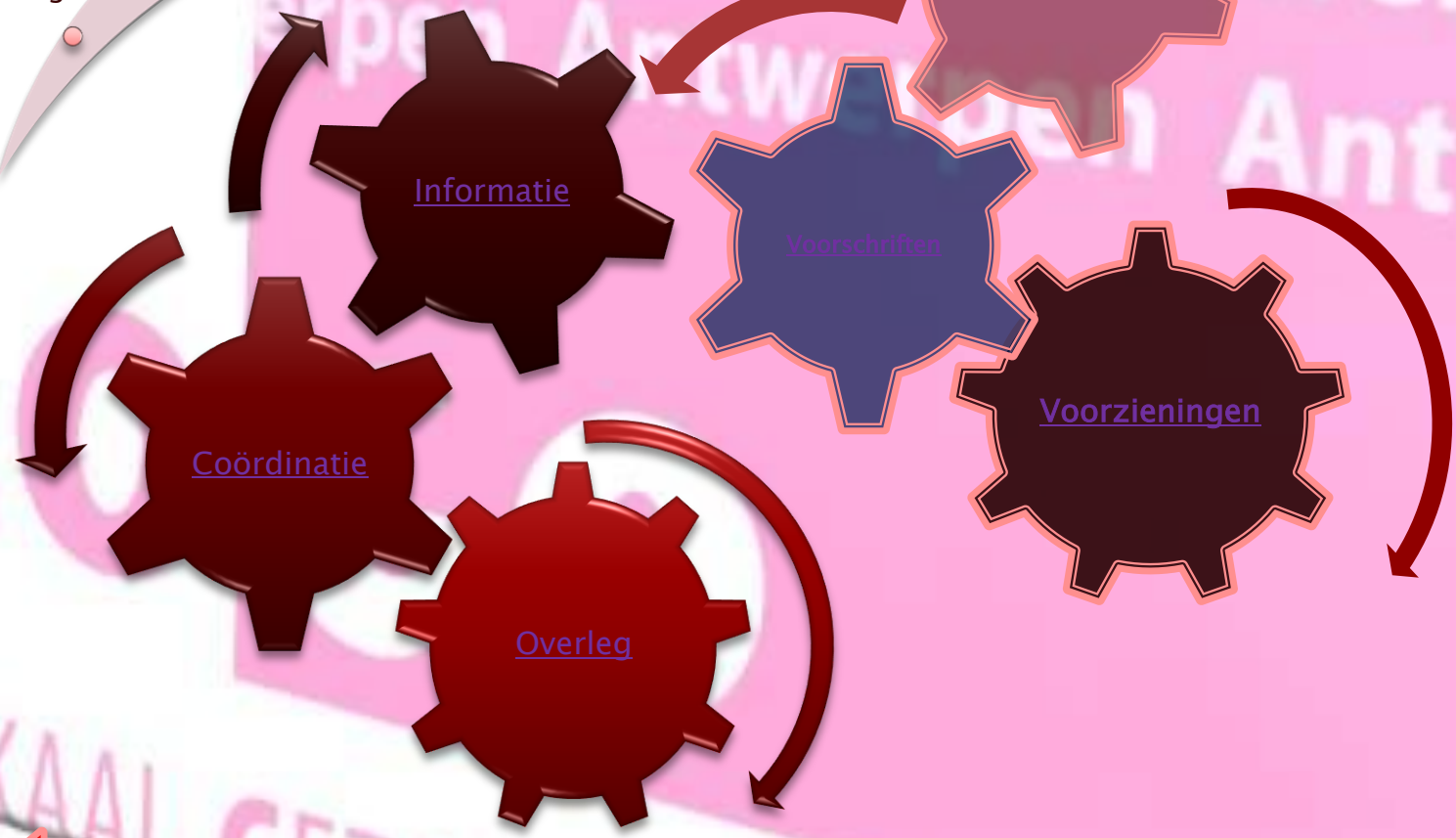
Verkeerd gestookt
24,8%

Gebouwenverwarming 26,7%

Gezonde
Gemeente

Lokaal
Beleid

Logo



Randvoorwaarden

Randvoorwaarden

Belangrijk voor lokale besturen – kritische succesfactoren

- ▶ Draagvlak
 - Bv. Seniorenraad of gezondheids- en welzijnsraad
- ▶ Ambtelijke ondersteuning
- ▶ Specifieke bevoegdheid voor mandatarissen
- ▶ Samenwerking tussen diensten en instellingen
- ▶ Inbedding van lokaal gezondheidsbeleid in Lokaal Sociaal beleid
- ▶ Samenwerking met Logo
- ▶ Voldoende financiële middelen



Interessant aanbod voor doelgroep senioren

- ▶ Valpreventie
 - www.boebs.be
 - Medische milieukunde
 - Binnenmilieubesluit
 - CO
 - Gezond stoken
 - Zonder is gezonder
- ▶ Fit in ons Hoofd
 - Academie
 - Dienstencentra
- ▶ Griepvaccinatie
- ▶ Borstkankerscreening
- ▶ 10.000 stappen
- ▶ Cursus koken voor jezelf



Born to be wild.
Zit ook een madeliefje en klaver swingen tussen het gras.



Vanavond blijven we plakken.
Vang insecten zonder spuitbus.



Slakken weten waarom.
Verleid slakken met bier in plaats van giftige korrels.



Wereldkampioen vliegen vangen.
De koolmees eet dagelijks de helft van zijn lichaamsgewicht aan insecten.

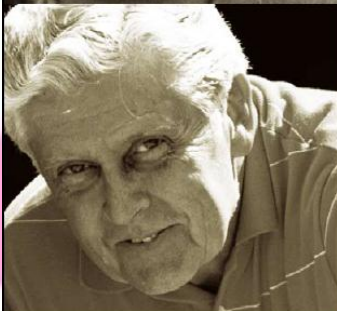


ntwerpen
en Antwe
erpen Ant
LOGO
LOKAAL GEZONDHE



Dit jaar laat ik me zeker
vaccineren tegen seizoensgriep.

U toch ook?



Vaccinatie is sterk aangeraden bij mensen met diabetes of een andere chronische ziekte,
bij 65-plussers, zwangere vrouwen en gezondheidspersoneel
Spreek erover met uw huisarts en apotheker

www.griepvaccinatie.be en www.influenza.be

Vragen



Contact

- ▶ Tom Vermeulen
 - Inhoudelijk coördinator
 - Logo Antwerpen
 - Tom.vermeulen@logoantwerpen.be
 - 0477 63 31 09

Toepassing voor valproblematiek

- ▶ **Biologische factoren**
 - leeftijd, evenwichtsstoornissen, loopstoornissen, spierzwakte, een historiek van vallen, verminderd zicht en gehoor, chronische ziekten en verminderde botmassa.
- ▶ **Omgevingsfactoren**
 - gevaarlijke trappen, onvoldoende verlichting, onaangepaste bouw, hoge drempels, ... (structurele factoren) of door gebrekkige verlichting, rondslingerende objecten, omgekrulde tapijten, ... (niet-structurele factoren)
- ▶ **Gedragsfactoren**
 - Kennis, risico-onderschatting, gebrek aan beweging, slechte schoenen, medicatiegebruik, gebrek aan hulpmiddelen en het niet gebruiken van hulpmiddelen, en onveilig gedrag in de woning. Ook valangst hoort bij de gedragsfactoren
- ▶ **Sociale omgeving**
 - inkomen, scholingsgraad, sociale isolatie en gebrek aan sociale steun
 - regelgeving rond beweging en veiligheid, de capaciteit van een gemeenschap, voorzieningen of gebrekkige steun in de lokale gemeenschap voor 65-plussers die geïsoleerd leven

Toepassing mentale fitheid

- ▶ Sociale omgeving
 - Vereenzaming
 - Wegvallen sociaal netwerk
- ▶ Gedragsfactoren
 - Kennis hulpverlening
 - Kennis zelfmanagement
 - Beweging
 - Medicatie
 - Attitudes
- ▶ Biologisch
 - Verminderd zicht en gehoor
 - Ziekte
- ▶ Omgevingsfactoren
 - Toegankelijkheid hulpverlening